



Ich bin Elisabeth Gerber und seit mehr als 12 Jahren in der Schülerbetreuung tätig.

Durch ein einschneidendes Erlebnis habe ich meine Berufung gefunden: Kinder zu stärken, damit sie eine glückliche Zukunft haben.

Ich bin Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz und bringe Kindern Techniken bei, um Herausforderungen zu meistern, Konflikte friedlich zu lösen und so über sich selbst hinauszuwachsen.

Denn Kinder haben es verdient, eine glückliche & starke Zukunft zu haben.

## Vorteile für Pädagog:innen, Erzieher:innen & Eltern, sowie Arbeitgeber

### Für wen und wo?

Kinder 5 - 11 Jahre in:

Kitas und Kindergärten  
Grundschulen  
Vereinen  
offenen Kursen  
sowie bei Firmenevents

respektvolleres Miteinander  
mehr Entspannung und Harmonie im Alltag  
weniger Konflikte & weniger Stress  
Gestärkte Kinder / Erhöhung der Resilienz  
mehr Freude und Leichtigkeit  
ein harmonischeres Familienleben

entspanntere Mitarbeiter mit hoher Energie  
und somit höherer Stress-Resistenz

### Die Kinder lernen u.a.

- umzugehen mit Beleidigungen, Provokation und Ausgrenzung
- selbstsicher & mutig zu wirken und welches Geheimnis dahinter steckt
- vermeiden & friedliches Lösen von Streit und üblen Konflikten
- was zu tun ist, wenn mir jemand Gewalt androht
- warum ich auf mein Gefühle hören sollte
- weshalb nicht immer der Andere an meinen Gefühlen schuld ist
- warum ich immer den Fokus auf das Gute richten sollte
- weshalb es wichtig ist, wie man über sich selbst denkt und nicht die Anderen

Die Erfahrungen,  
die Kinder heute  
machen, prägen  
ihr zukünftiges  
Leben.

### Mehr Informationen & Buchung

**HeldenKidZ**  
**Helden. Kinder. Zukunft.**

Elisabeth Gerber  
79336 Herbolzheim



+49 176 565 382 39



heldenkidz-herbolzheim@web.de



heldenkidzherbolzheim